



【令和5年】約3年ぶり、四條畷神社に初詣に行ってきました！

あけましておめでとうございます！ 本年も敬信福社会をよろしく願っています。

年末から年始にかけて、特別養護老人ホームの3階フロアにて新型コロナウイルスのクラスターが発生し、ご家族様にはご心配とご迷惑をおかけしております。

そんなバタバタなお正月ではありますが、グループホームではコロナ禍以降、約3年ぶりに初詣に行くことができました。行き先は近所の四條畷神社。状況が状況なだけに、ごく少人数でのお参りとなりましたが、皆様、「久しぶりに外出できて嬉しい！」と喜んでおられました。来年こそは、もっと大人数で、特養やケアハウスの入居者様も一緒にお参りできますように…！



行事報告 (クリスマス)



◀ 12月22日(木) 特養

特養では、合計3つのイベントで構成された、内容盛りだくさんのスペシャル・クリスマスイベントを開催しました！

1枚目の写真は、毎年恒例のケーキバイキング。入居者様にチーズ、ストロベリー、チョコレート、モンブラン、抹茶の5種類のケーキからお好きなものをお選びいただき、お召しあがりいただきました。どの味も好評でしたが、特にチーズとチョコレートが大人気でした！

2枚目の写真は、箱のなかに入っているモノを手触りだけで当てる「箱の中身は何じゃろな??」ゲーム。正解した方には、なんと賞品つき！箱のなかにはヘアドライヤー、玉ねぎ、ウィッグ、サングラス、りんご、やかんなど、本当に多種多様なものが入っていたのですが、これがとっても大盛りあがり、入居者の皆様の珍回答(?)に爆笑の連続でした。

12月20日(水)・21日(木) GH&デイ ▶

デイサービスとグループホームでは、それぞれ別日程にて焼きりんごパンケーキ作りのレクリエーションをおこないました！

スタッフ、入居者様ともにサンタやトナカイのコスプレを楽しみながら、笑いの絶えないアットホームな時間が流れていました。



◀ 12月25日(日) ケアハウス

ケアハウスでは、ケーキとコーヒーを楽しみながらビンゴ大会を開催しました！

今年はちょっと奮発して、少しお高めのケーキを選びました。また、ビンゴ大会では、マフラーや手袋、ソックスなど、寒い冬を暖かく過ごしていただける景品をご用意しました。



行事報告（お正月）



◀ 1月1日(日) 元日・特養

元日のお昼ごはんには、おせち料理風の豪華な正月御膳とお屠蘇を振る舞いました！（特養3階はクラスター中だったので、2階のみ）

普段なかなかお酒を飲む機会がない入居者様も、この日はほろ酔いで大喜び。お正月らしい、おめでたいムードに包まれていました。

1月1日(日) 元日・ケアハウス ▶

特養と同じく、元日のお昼ごはんには正月御膳とお屠蘇を振る舞いました！

ケアハウスの入居者様は特にお酒が好きな方が多く（笑）、皆様おかわりされていました。

食事のあとはテレビのお正月特番を楽しんだり、スタッフを交えて麻雀大会をしたりと、各々お好きに過ごされていました。



◀ 1月3日(火) 年始営業日・デイ

デイサービスは1月3日（火）より年始営業を開始し、レクリエーションとして新年の書き初めをおこないました！

「初日の出」「賀正」「今年もよろしく」など、皆様思い思いの言葉を達筆で書かれていました。

こちらの作品は後日、本館のロビーにて掲示しますので、ご来訪の際はぜひご覧ください！



※グループホームの元日の様子は、本紙の第一面をご覧ください

令和4年11月1日(火)～ 敬信福社会 あいの里竜間のブログを開設しました！

このページに載せきれなかったイベントや写真等をブログやインスタグラムにて公開しています！
お手持ちのスマホからぜひチェックしてみてください♪

※スマホのカメラから右のQRコードを読み取ってください



季節の行事食 ご紹介



郷土料理 (令和4年11月10日・木)

- ・たこめし ・姫路おでん ・ばち汁 ・みかん
- ・ぼっかけ (牛すじとこんにゃくの甘辛煮)

姫路おでんとは、生姜醤油につけて食べるおでんのこと。普段とは違った味つけでとても美味しかったです！ また、ばち汁の「ばち」とは、そうめんが三味線を弾くのに使う「ばち」に似た形であることが由来だそう。郷土料理はいろんな地域の食事を知ることができておもしろいですね！



クリスマスメニュー (令和4年12月25日・日)

- ・ごはん ・ローストチキン ・フライドポテト
- ・コールスローサラダ ・ミネストローネ
- ・ココアプリン

クリスマスといえばチキン！ ミネストローネも赤い色がクリスマスにぴったりですね♪ 入居者様からは「お腹いっぱい！ 全部美味しかったわ～」との嬉しいお声が。心もお腹も満たされたクリスマスでした。



正月御膳 (令和5年1月1日・日)

- ・花形赤飯 ・太刀魚の塩麹けんちん焼き
- ・炊き合わせ ・親子なます (サーモン、いくら)
- ・すまし汁 ・桃寒天

あけましておめでとうございます！ お正月は毎年豪華なメニューで、入居者様に喜んでいただいています。この日はお屠蘇も一緒に振る舞わせていただいたので、ほろ酔いの方もちらほら……。おやつはおしるこを作りました。



鏡開きメニュー (令和5年1月11日・水)

- ・深川めし ・さわらの塩焼き
- ・菜の花のお浸し ・お雑煮風味噌汁 ・みかん

毎年、この時期になると入居者様から「お餅が食べたい」という声をいただくことが多いので、手作りでミキサー食の方でも食べられるよう工夫したお餅を提供しました。また、主食の深川めしは、あさりの旨味がしっかりと感じられて、味も香りもベリーグッドでした♪



今号のテーマ

さいごのひとさじまで… ～グループホームにおけるターミナルケア食～

グループホームあいの里きららでは、入居様がライフステージの終盤に突入し、普通の食事が食べられない状態になっても、さいごのひとさじまで食のおいしさを味わっていただけるよう、**ターミナルケア食**の提供に取り組んでいます。

ターミナルケア食では、介護職や看護師、医師などの多職種が連携のもと、以下の3つのポイントについて、特に工夫をしています。

1. 口腔ケア

ライフステージの終盤には、食べ物を飲み込むチカラ（嚥下機能）が低下します。ものが喉に詰まりやすくなり、誤嚥性肺炎などが起きやすくなることから、細心の注意を払い、スポンジや濡らしたガーゼを使って口腔ケアをおこないます。

2. 食事形態の適正化

食材によっては、そのまま提供すると喉に貼りついてしまったり、硬くて噛みきれないものもあります。そんな場合には、その方の飲み込むチカラや噛むチカラにあわせて食材を加工し、提供することで対応しています。

たとえば、お正月にお餅を提供する際には餅ゼリーを使ったぜんざいを作ったり、ご家族様から「家で育てた柿を食べてほしい」と持ってきていただいた際には、その柿をミキサーにかけてジュースにし、とろみをつけて食べていただいたこともあります。

3. その方の嗜好にあわせた食材の提供

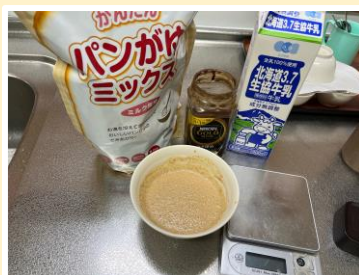
誰にも、いくつになっても好きな食べ物があります。ターミナルケア食においても、甘いお菓子が好きな方、コーヒーが好きな方など、その方の嗜好にあわせたメニューをアレンジして提供し、好きなものをさいごまで味わっていただくよう努めています。



餅ゼリーぜんざい



柿のとろみジュース



パン粥をコーヒー味にアレンジしたもの



入居者の状態によっては、早期から食事がとれない方もいらっしゃるのですが、実際に管理栄養士が看取りに関わらせていただく場面は少ないのが現状です。一方で、食べることが大好きな方や、さいごまで口の渇きがある方もいらっしゃいます。そのような方に食べることを楽しんでいただくため、どんな形態であれば安全に食事が提供できるかを考え、さいごのひとさじまで寄り添えることは、大変貴重な経験であり、管理栄養士冥利に尽きます。

小野 果苗 Kana Ono (GH介護スタッフ)



大好評のスタッフインタビュー、第8回はグループホームの介護スタッフ、小野さんに突撃！
看取りの経験を通して得た学びから、おすすめのレストランまで、たくさん語っていただきました。ご本人が「食いしん坊キャラに書いてください！」と言っていたので、そのように書きました（笑）。
読み応え満載のインタビューをお楽しみください♪

—はじめに、介護の仕事を志したきっかけを教えてください。

ひとり娘が幼稚園にあがった時、ヘルパー2級（現：介護職員初任者研修）の講座を受けました。いつか何かの役に立てばいいな、と将来の選択肢を増やしたかったからです。その後、娘が小学校の時に小遣い稼ぎで週1回、訪問ヘルパーを始めました。シフトの融通がきくので家事と両立して続けられました。

—あいの里竜間での勤務歴を教えてください。

平成27年3月に入職したので、もうすぐ丸8年になります。ずっとグループホームに所属しています。

—あいの里竜間の魅力はどんなところですか。

まず、静かで自然豊かな環境がとても好きです。スタッフもいろんな人がいて、みんな個性的で（笑）、いい人ばかり。シフトの希望が通りやすいので働きやすいですし、上司にも恵まれていると感じています。

—この仕事をしています、今までで忘れられないエピソードはありますか？

具体的に「これ！」というエピソードではないのですが、グループホームでは看取りをさせていただいているので、その経験ひとつひとつが忘れられない思い出です。入居者様の手を握って、人生の最期をお見送りする——その時、言葉にはできない、複雑な感情に胸が打たれます。本当の家族ではありませんが、入居者様とはずっと家族のように一緒に過ごしているので、悲しいとか寂しいとか、もはやそんな言葉で表せる想いではないんですね。医師や看護師、管理栄養士など多職種で関わることにやりがいを感じますし、ご家族様からも「あいの里を選んでよかった」と感謝していただけるので、報われる思いです。

—プライベートについても伺います。趣味や休日の過ごし方は？

趣味はおいしいものを食べることです！ 食いしん坊なので、現在絶賛増量中（笑）。お気に入り、生駒市にある「ラッキーガーデン」というスリランカ料理のお店です。生駒市と東大阪市をつなぐ暗峠くらがりとうげを外れたところにあるのですが、料理もすごくおいしいし、なぜかヤギもいたりして、面白いんです。休日の過ごし方は……今はコロナ禍なのでなかなか実現が叶いませんが、もう少し落ち着いたらジムに通って運動したいと思っています！ おいしいものをいっぱい食べるために、ちゃんと運動しないと、って（笑）。

—最後に、小野さんが思う、この仕事の魅力について教えてください。

人生の先輩と関わるところです。これまで高齢者の方々から、戦時中のことなど、いろんな話を聞く機会がありました。実際に体験した人のリアルな話は、本やネットに書かれていること以上に学びがあります。ずっと貴重な経験をさせてもらっているなと感じています。また、誰かに必要とされる喜びを感じられるのも、この仕事の魅力だと思っています。私に会えるのを楽しみにしてくれたり、私がしたこと「ありがとう」という言葉をくれる——こちらこそ、ありがとうございますという思いです。

—ありがとうございました！



今号より、利用者様やご家族様、スタッフから季節の俳句を募集する新企画「あいの里 俳句こんてすと」を開催する運びとなりました！ 第1回となる今回は、「冬にちなんだ俳句」というテーマで、19名の方々から計27作品もの投稿をいただきました。紙幅の都合上、そのすべてを紹介することは叶いませんが、ここではそのなかから一部を抜粋して掲載いたします。また、投稿いただいたすべての俳句作品は、現在、当法人の各フロアや面会室にて掲示しておりますので、お越しになられた際にはぜひご覧になってください！

投稿作品介绍（一部）

大晦日 酔い納めから 初酔いへ

小林抹茶様

心なき身にも あわれ 知られけり

Y・I様

かじかんだ 指きのぼそう 陽に向けて

住子様

窓の外 竹林さわぎ 冬来たる

K・O様

あたたまる 風呂も心も あいの里

やんしゅうかごめ様

さむいひが まだまだつづく ふゆのひび

M・S様

さむいなか 今日も元気で デイサービス

ES様

冬じたく ストーブ出して まださむい

K様

多数の投稿、誠にありがとうございました！

次回は「春にちなんだ俳句」をテーマとして、3月頃の募集を予定しております♪

お知らせ

敬信福祉会 あいの里竜間 公式ブログを開設しました！

“人と人の環(つながり)を大切に、人を敬い、信頼される法人であることをめざして——” 社会福祉法人 敬信福祉会 あいの里竜間 | 特別養護老人ホーム | デイサービス | グループホーム | 大阪府大東市

社会福祉法人 敬信福祉会
あいの里竜間

〒574-0012 大阪府大東市大字龍間673-3
☎ 072-869-0788
FAX 072-869-0577
✉ info@ainosato-tatsuma.or.jp

ホーム 法人概要 採用情報 アクセス 社会貢献事業 ブログ お問合せ

ブログ

HOME > ブログ

お正月

Hの記事 グループホーム ケアハウス デイサービス 特養

皆様、あけましておめでとうございます！ あいの里ブログチーム・法人事務局のHです。2023年1月9日現在、特養3階にて新型コロナウイルスのクラスターが発生しており、ご家族の皆様にはご心配をおかけしております。一日も早い収束を…

[この記事を読む](#)



令和4年度 特養・デイ・GH・ケアハウス クリスマスイベント

Hの記事 グループホーム ケアハウス デイサービス 特養 行事

皆様、おはこんばんちは！ あいの里ブログチーム・法人事務局のHです！ 12月20日(火)～25日(日)の間、当法人の各事業所にてクリスマスイベントを開催しました！ コロナ禍以前は「クリスマス会」として、アルカディアホール…

[この記事を読む](#)



カテゴリー

- Aの記事
- Hの記事
- Nの記事
- Rの記事
- その他
- グループホーム
- ケアハウス
- スタッフインタビュー
- デイサービス

これまで、当法人ではフェイスブックとインスタグラムの二本柱で情報を発信してきましたが、ご家族様から「SNSのアカウントがなくても情報が見られるようにしてほしい」とのお声を頂戴したことを受け、このたびウェブサイト内に**公式ブログ**を開設しました！

公式ブログでは、現在5人のスタッフがチーム体制で記事を投稿しており、以前よりもコンスタントな更新ができるようになりました。スマートフォン、タブレット、パソコンのいずれかをお持ちの方ならどなたでも閲覧いただけますので、下記のURLまたはQRコードから、ぜひアクセス&お気に入り登録をしていただけますと幸いです！

【URL】 <https://ainosato-tatsuma.or.jp/ブログ/>

【QR】



■編集後記■

「環」第17号、お楽しみいただけましたでしょうか？ 前号を発行してから、ご家族様にアンケート調査を実施し、励みになるご感想や勉強になるご意見を多数頂戴しました。やはり行事報告や季節の行事食を楽しむにしてくださる方が多くいらっしゃったので、法人新聞のみならず、Instagramや上記の公式ブログでも積極的に発信していけたらと考えています。改めまして、アンケート調査にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

今後も「環」に関するご感想・ご意見等がありましたらお気軽にお聞かせください♪ (兼俊)

次回の法人新聞「環」第18号は、令和5年4月頃に発刊予定です。お楽しみに！