



【敬老の日】スタッフによる楽しい試みが満載！ 特養 敬老会

9月18日（月・祝）、特養にて敬老会を開催しました！餅つきや月見団子のオブジェづくり、今年の夏祭りでも好評をいただいた事務員・葛木さんによる「Barかつらぎ」など、盛りだくさんの内容を入居者様にお届けしました。終盤は、スタッフお手製の一輪花に敬老のメッセージを添えて、入居者様おひとりおひとりにプレゼント。感極まって涙を流して喜んでいた方もいらっしゃるほど感動的な1シーンでした。

これらの内容は全部、特養のスタッフが自分たちで企画し、実行してくれたものです。入居者様だけでなく、スタッフたち自身も楽しみ、積極的に行動していた姿が印象的で、初めての試みばかりでしたが、素晴らしい敬老会になりましたことをここにご報告いたします！



特養&ショートステイ



① 出張理容



② ハロウィンおやつレク



③ クリスマスツリー飾りつけ

【①】「いくつになっても綺麗でいたい」そんな入居者様の想いを叶えるために、特養では出張理容サービスの内容を充実化しています！ 美容院に行くような感覚でヘアカットを楽しんでいただければと思います♪

【②】10月19日（水）、ハロウィンのおやつレクを実施し、かぼちゃのパンケーキを入居者様と一緒に手作りました。入居者様・スタッフともにハロウィンの仮装を楽しんで、和気あいあいとした雰囲気でした^^

【③】クリスマスに向けて、入居者様とツリーの飾りつけをおこないました！ こちらのツリーは先日、スタッフが某セ●ンドス●リートで超格安にゲットしたもの（笑）。クリスマスが待ち遠しいです★

グループホーム



① パンケーキ作り



② 秋祭り



③ お寿司レク

【①】9月14日（木）、GHきららの2階でハワイアンパンケーキ作りレクを実施しました！ 会場ではハワイアンのBGMが流れ、さながら南国リゾート気分。フルーツたっぷりのパンケーキを皆様楽しまれました！

【②】10月25日（水）、コロナクラスターで中止になった敬老会の代わりに、GH秋祭りを開催しました！ スタッフによる音楽演奏や居合演武、ダンスなどの出し物をご鑑賞いただきました♪

【③】GHすばるにて、某ス●ローの美味しいお寿司をテイクアウトして皆様にお召し上がりいただくお寿司レクを実施しました！ やはりお寿司は日本人のソウルフード！ 皆様とても喜ばれていました。



デイサービス



① 敬老会



② 個別レク



③ 紅葉ドライブ

【①】9月16日（土）、敬老会を開催しました！ 射的ゲーム（景品あり）と二人羽織で大盛りあがりいただいたあと、スタッフお手製のメッセージ色紙を利用者様全員にお渡しし、感謝の気持ちをお伝えしました♪

【②】デイサービス個別レク、毎月好評実施中！ 作品づくりやボードゲームなど、利用者様のご要望にお応えしたレクリエーションをスタッフが一生懸命考案しておこなっています。振替え利用される方も多数！

【③】今年もデイサービスの帰りの送迎時にちょっとだけ寄り道をして、生駒山麓公園へ紅葉ドライブに行ってきました！ 炎のように真っ赤に燃える秋の木々に、スタッフも利用者様も目を奪われました。

ケアハウス



① ハロウィンパーティー



② 餃子パーティー



③ Café & Bar HAC

【①】10月22日（日）、ハロウィンパーティーを開催しました！ 仮装してコーヒーやお菓子を嗜みながら、トランプの神経衰弱や黒ひげ危機一発などのゲームを楽しんで盛りあがりました ^^

【②】11月15日（水）、手作り餃子パーティーを開催しました！ 下ごしらえは管理栄養士とスタッフでおこない、入居者の皆様に包んでいただきました。とってもおいしく作れて、白ごはんとの相性も完璧でした！

【③】11月26日（日）、Barかつらぎの事務員・葛木さんとケアハウスのスタッフでカフェイベントを企画・実施しました！ 多くの入居者様に参加いただき好評でした。カフェは今後も不定期で開催予定です♪



季節の行事食 ご紹介



世界料理 ～スペイン～ (令和5年9月2日・土)

- ・シーフードパエリア
- ・スパニッシュオムレツ
- ・マルミタコ
- ・オレンジ

第2回 世界料理はスペインをフィーチャー！ スペインといえばシーフードパエリアですね。スパニッシュオムレツも美味しくて好評でした。マルミタコはスペインの郷土料理で、カツオやマグロを野菜とともに煮込んだ料理だそうです。トマトベースで食べやすい味でしたよ♪



敬老御膳 (令和5年9月18日・月祝)

- ・栗赤飯
- ・太刀魚の千草焼
- ・豆腐の五目旨煮
- ・しろ菜のお浸し
- ・メ玉子のお吸い物
- ・いちじく

敬老の日は、名前のとおり介護福祉に従事する我々にとって一年で最も特別な日。おめでたい赤飯に秋の味覚の栗を混ぜて、お重にて提供しました。華やかな見た目、入居者様に大変喜んでいただきました。おやつには鶴亀が描かれた長寿祝いの練りきりを提供しました！



ハロウィンメニュー (令和5年10月31日・水)

- ・イエローロール
- ・ロールキャベツ
- ・ブロッコリーとハムサラダ
- ・あさりチャウダー
- ・パンプキンプリン

普段、昼食にパンを提供する機会は少ないのですが、ハロウィンということでイエローロールをラインナップ！ ロールキャベツと好相性でした。あさりチャウダーはあさり、玉ねぎ、マッシュルーム、人参と具沢山でした♪



郷土料理 ～新潟県～ (令和5年11月9日・木)

- ・醤油赤飯
- ・のっぺ
- ・かきあえなます
- ・すまし汁
- ・柿

第24回 郷土料理は新潟県をフィーチャー！ ふっくらと炊きあげた金時豆の入った醤油赤飯、里芋を主材料とした新潟の代表的な家庭料理・のっぺ、食用菊を使ったかきあえなますなど、珍しい品目が目白押しでした。醤油赤飯はもち米入りで、もちもちでほのかに甘く好評でした！



当法人の看板犬・ハクのコーナー、大好評の連載第2回！
最近換毛期を終え、やっと抜け毛が少なくなってきたハク🐾
今度は身体を撫でるたび、静電気が走るようになりました笑
Instagram（右記QRコード）もぜひチェックしてください♪

ハクの
Instagram



ラジオ体操にあわせて遠吠え！



あいの里竜間の朝はラジオ体操の館内放送からスタートします！最近では放送が流れると、なぜかハクちゃんも一緒になって遠吠えするようになりました。特にイントロのピアノ部分が特にお気に入りらしく、毎朝伴奏にあわせて「わお〜ん！」と大きな声で吠えまくっています。遠吠えのしくみはよくわからないのですが、気持ちよさそうに吠えているのでよしとします（笑）。あまりにも可愛すぎるので、本家の某わんこ番組に応募しようかスタッフも真剣に悩んでいます！

ハクちゃんの体温は……？



38.1℃!!

※暖を取るイメージ
(半袖ですが…笑)



真冬になり、連日肌寒い日が続くようになりました。寒い北国の方々はワンちゃんを抱きしめることで暖を取ったと聞いたので、はたしてハクちゃんでも暖を取れるのかと体温を測ってみたところ……なんと！38.1度もありました（笑）。ポカポカですね〜！抱きしめると確かに湯たんぽみたいにあったかいです。体毛も生え変わり、立派な冬毛でもふもふのハクちゃん。皆様も当施設にご来所の際には、ぜひ撫で撫でてあったかもふもふハクちゃんを体感してくださいね♪

特養スタッフから可愛いお洋服をいただきました！



インスタにもアップしましたが、特養スタッフがハクちゃんにお洋服をプレゼントしてくれました！ハクちゃんの真っ白な毛に映える、赤と青の可愛い服です。「犬は服を着せられるのがキライ」という情報をよく耳にするので、ハクちゃんも嫌がるかな〜と心配していたのですが、実際に着用すると着心地がよかったのか、気に入ってまったりとくつろいでおりました（笑）。皆様からいろんなプレゼントをいただけて、ハクちゃんは本当に幸せ者です！いつもありがとうございます！



本多 大希 HIROKI HONDA (特養副主任)

大好評のスタッフインタビュー、第11回は特養の副主任、本多さんに突撃！

当法人の未来を担う若手のホープで、現場ファーストでありつつも、すきま時間を見つけては手広くいろんな仕事を頑張ってくれています。

お仕事の話からプライベートの話まで、読み応え満載のインタビューをお楽しみください♪

—はじめに、介護の仕事を志したきっかけを教えてください。

求職活動中、テレビのニュースで介護業界が人材不足で困っているという報道を観たんです。その時、当時の彼女（※今の奥様）から「大希は優しいから介護の仕事に向いてるんじゃない？」と言われ、「人手不足の業界なら自分も雇ってもらえるかな」と思い、介護の仕事に興味を持ちました。

—あいの里竜間での勤務歴を教えてください。

今年で約12年になります。所属はずっと特養です。今年の10月から副主任を拝命しました。副主任という立場ではありますが、僕はずっと現場ファーストで、三大介助（食事、入浴、排泄）などの介護業務をおこなうのがメインです。そのすきま時間で環境整備活動やイベントの企画実施、出張理容の対応など、いろんなことをやっている感じです。

—あいの里竜間の魅力はどんなところですか。

横も縦も人間関係がいいところだと思います。上司にも悩みを相談しやすく、ありがたいと思います。立地（環境）も気に入っています。自然が多く、夜勤中にカブトムシが飛んでくることもあって、捕まえて持って帰ったら子どもに喜ばれるんです。ちょっとしたヒーロー扱いです（笑）。

—この仕事をしていて、今までで忘れられないエピソードはありますか？

看取り、エンゼルケア（死後処理）での体験は忘れられません。ある入居者様を看取ることになった際、娘様が一晩中付き添いをされ、その方は朝5時に逝去されました。夜勤だった僕がエンゼルケアを担当することになったのですが、ひとりで処置をし始めてすぐ「これは違うな」と思い直し、別室で待っていただいた娘様のところに向かい「一緒にやりませんか」とお誘いをしました。ふたりでその方の処置をしながら「お母さん、今はこんなに痩せてるけど、昔は結構太っていたのよ」等、その方の昔のエピソードを教えていただけ、胸にこみ上げてくるものがありました。

—プライベートについてもお伺いします。趣味や休日の過ごし方は？

趣味は筋トレ、ジム通いです。理想は週2~3回通いたいのですが、今は週1回程度になっています。休日は家族で公園に遊びに行ったり、妻と「極楽湯」というスーパー銭湯でサ活したりしています。

—最後に、本多さんが思う、この仕事の魅力について教えてください。

介護って確かに大変な仕事ですが、決して大変だけじゃありません。自分がしたことで、入居者様から「ありがとう」の言葉をいただける素敵な仕事だと思います。相手を喜ばせようと思ってやったことで、結果的に自分自身も嬉しくなれる。こんなラッキーな仕事は他にないなと思っています。

—ありがとうございました！



利用者様やご家族様、スタッフから季節の俳句を募集する「あいの里 俳句こんてすと」！
 第4回（最終回）となる今回は、「秋にちなんだ俳句」というテーマで、利用者様、スタッフ
 等あわせて14名の方々から計25作品もの投稿をいただきました。紙幅の都合上、そのすべてを
 紹介することは叶いませんが、ここではそのなかから一部を抜粋して掲載いたします。また、
 投稿いただいたすべての俳句作品は、現在、当法人の各フロアや面会室にて掲示しております
 ので、お越しになられた際にはぜひご覧になってください！

投稿作品紹介（一部）

ご祈禱を受け 田に向う コンバイン

住子様

胴上げに「六甲おろし」の 大合唱

カクさん様

秋ふかし となりはなにを する人ぞ

英二様

秋の空 イガ栗に見えて 腹いっぱい

美代子様

かぜふいて はなびらちって さびしいな

H様

孫の服 よろこぶ顔を うかべつつ

K-I様

山火事のように 燃ゆるる 紅葉かな

じーぎす様

焼きサンマ 骨ワタ除いて 子に食わす

奈良の木様

お知らせ

年間スケジュール（予定）

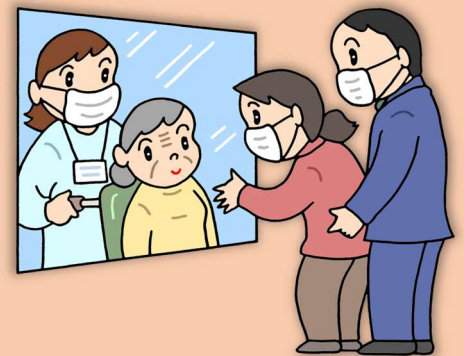
	特養	GH	デイ	ケア
12月	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会
1月	初詣 おせち料理	初詣 おせち料理	書き初め おせち料理	初詣 おせち料理
2月	節分豆まき	節分豆まき	節分豆まき	節分豆まき
3月	ひな祭り会	ひな祭り会 春のおやつレク	ひな人形作り 春のおやつレク	ひな祭り会

※こちらのスケジュールはあくまでも現時点での予定であり、新型コロナウイルス等の感染状況や、当日の天候状況、スタッフの勤務状況等に伴い、内容が変更となる場合があります

年末年始のご面会につきまして

年末年始は面会希望が集中するため、ご予約が取りづらくなる可能性があります。ご家族の皆様におかれましては、お早めまたは時期をずらしてのご予約、オンライン面会への代替等、ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染防止のため、面会の際には不織布マスク着用と入り口での検温、手指消毒にご協力いただきますようお願い申し上げます。



希望者にインフル&コロナワクチンの接種を実施しています！

入居者様、スタッフともに、希望される方にインフルエンザと新型コロナウイルスのワクチン接種を実施しています！ 冬になり、さまざまな感染症の流行が予想されます。皆様もお身体ご自愛ください。



■編集後記■

「環」第20号、お楽しみいただけましたでしょうか？ 今号は各部署の敬老会や秋のイベントの様様を中心にお届けしました。法人新聞も気づけば第20号、塵も積もれば山となるものです。今後も「環」に関するご感想・ご意見等がありましたらお気軽にお聞かせください♪（兼俊）

このページに載せきれなかったイベントや写真等をブログやInstagramにて公開しています！
お手持ちのスマホからぜひチェックしてみてください♪



次回の法人新聞「環」第21号は、令和6年2月頃に発刊予定です。お楽しみに！