



## 【夏祭り】大東市発！元気でまっせ体操で、元気だしまっせ♪

7月30日（火）、令和6年度の夏祭りを開催しました！ 今年はアルカディアホールを中心に、施設本館の1階フロア全域を活用した新しいレイアウトでの実施となりました。かき氷やわたがしなど定番のフードメニューを召し上がっていただきながら、音楽ライブやダンス、居合演武など、スタッフが仕事終わりや休憩時間で日々練習に励んでくれた舞台プログラムを楽しんでいただきました。なかでもひととき盛り上がったのは、ケアプランセンターの主任ケアマネジャー・小田さんとデイサービスの生活相談員・河村さんという、大東市に顔が広い(?) 2人による、大東市発の健康体操「元気でまっせ体操」！ いろんなやり方があるなかで、今回は座りながらでもおこなえる内容（座位体操）を実施したので、車椅子の方にも参加いただくことができました。皆様、楽しく元気に身体を動かしていただきました♪ 夕方には昨年同様、花火大会を開催して盛況でした！





# 夏祭り



## 屋台



① かき氷



② Bar かつらぎ



③ はしまき



④ わたがし



⑤ 駄菓子屋 & ドッグカフェ



⑥ モグラ叩き

## 舞台 & 花火大会



① 音楽ライブ



② 阿波踊り



③ 居合演武



④ 元気でまっせ体操



⑤ カラオケ大会



⑥ 花火大会





## お盆



① たつま地域食堂（盆踊り）



② 地藏盆



③ スイカ割り

【①】8月10日（土）、地元・大東市龍間の盆踊りにお邪魔しました！ 焼きそばやフランクフルトなどお祭りらしい屋台や、クレープのキッチンカー、エクササイズのイベントまで盛りだくさんで楽しかったです★

【②】8月23日（金）、地藏盆を園庭にておこないました。特養、グループホーム、デイサービス、ケアハウスの入居者様・利用者様にお参りいただき、粗供養のマシュマロや乳ボーロをお渡ししました。

【③】地藏盆にお供えたスイカを使って、9月3日（火）特養、8月30日（金）デイサービス&ケアハウスでスイカ割りをおこないました！ スタッフの見守りや介助のもと、安全な体制にて実施しました。



## 敬老の日



① 敬老レク（デイ&ケア）



② 敬老レク（GHすばる）



③ 敬老会（特養）

【①】9月16日（月祝）、デイサービス&ケアハウスの合同で、敬老の日の特別レクリエーションを実施しました！ モグラ叩き、玉入れなど身体を動かすゲームレクをおこない、楽しく和気藹々とした雰囲気でした♪

【②】9月16日（月祝）、グループホームあいの里すばるにて、敬老の日の特別レクリエーションを実施しました！ 入居者様と一緒にハーバリウムを作ったり、スタッフが皿まわしを披露したりと盛会でした♪

【③】9月19日（木）、特養の敬老会をアルカディアホールにて盛大に実施しました！ フラダンス、マジックショー、おやつタイム、感謝のメッセージカード贈呈など、大盛りあがりな一日となりました🌟



## 季節の行事食 ご紹介



### 郷土料理 第26回「奈良県」(令和6年6月5日・水)

- ・ ご飯
- ・ 温泉卵 on かしわのすき焼き
- ・ 奈良和え
- ・ にゅう麺
- ・ わらび餅

当法人が所在する大東市は、奈良県のお隣に位置しているのに、今まで郷土料理で奈良県をフィーチャーしてこなかったことに驚きました！笑 奈良の名産品をたくさん使用したスペシャルな献立になりました♪



### 七夕メニュー (令和6年7月7日・日)

- ・ 七夕ちらし寿司
- ・ 天の川そうめん
- ・ 冬瓜のかにあんかけ
- ・ 星空ゼリー

ちらし寿司に素麺とボリュームミーなメニューで食べごたえがありました！ 星空ゼリーは厨房スタッフによる手作りです。綺麗な星空をモチーフに見た目も良く、味もとても美味しかったです♪



### お誕生日メニュー (令和6年8月13日・火)

- ・ 枝豆と桜エビの炊き込みご飯
- ・ 焼き茄子
- ・ 太刀魚の唐揚げ 甘酢あん
- ・ 茶碗蒸し
- ・ ごま昆布
- ・ メロン

月に一度、その月の誕生日の方々をお祝する「お誕生日メニュー」を提供しています！ この日にしか食べられないあいの里名物・茶碗蒸しは絶品です♪



### 敬老の日メニュー (令和6年9月16日・月祝)

- ・ 赤飯
- ・ 太刀魚の千草焼き
- ・ 炊合せ
- ・ しろなお浸し
- ・ メ卵のお吸い物
- ・ いちじく

福祉施設にとって敬老の日は特別な日♪ 見た目や色合いにもこだわったので、配膳した時に入居者様が「わあ！」と嬉しそうな表情をされ嬉しかったです♪





福田 彩乃 AYANO FUKUDA (特養リーダー)

大好評のスタッフインタビュー、第13回は特養のリーダー、福田さんに突撃!

排泄ケアやポジショニングなど、介護の現場でも大切な業務に真摯に取り組んでおられます。

本当に楽しくインタビューさせていただき、お互い終始笑いっぱなしでした! (笑)

福田さんの素敵なお人柄をお楽しみください♪

—はじめに、介護の仕事を志したきっかけを教えてください。

高校を卒業して、フリーターでもいかなと思っていたところ、仲の良い友人が介護の専門学校に通い始めたことを知り、「じゃあ私も行こっかな!」と、そんな軽いノリで介護の世界に飛び込みました (笑)。

—あいの里竜間での勤務歴を教えてください。

専門学校を卒業後、当時実習でお世話になったあいの里竜間にそのまま就職しました。5年ぐらいい勤めたのち、引っ越しのため一度は退職したのですが、また大東市に戻ってきたのを機に、令和2年11月頃から、再びあいの里で働かせていただくことになりました。

—あいの里竜間の魅力はどんなところですか。

ずばり、楽しいところです! 施設内の雰囲気明るくて、毎日よく笑っています。あと、癖がすごくて面白いスタッフが多いのも魅力のひとつだと思います (笑)。

—この仕事をしていて、今までで忘れられないエピソードはありますか?

最近のことになりますが、今年、特養の敬老会で、フラダンスやマジックショーなどの出し物をみんなで企画・実施したことです。緊張しましたが、すごく達成感がありましたし、終わってから何日も経った今でも、入居者様に「よかったよ」と言ってもらえます。いつもそういうイベントが苦手な男性の入居者様に「来月はフラダンスやらの? 毎月やってや」と言ってもらえた時には、本当にとっても感動しました。

—プライベートについてもお伺いします。趣味や休日の過ごし方は?

最近、自宅で作ることにハマっています。ホームベーカリーをもらったのがきっかけなのですが、今は手ごねにハマっていて、クロワッサンを練習中。生地を叩く工程があるのですが、その時に思いっきり叩きつけて日頃のストレスを発散したり (笑)、小麦粉などの材料にはちょっとだけお金をかけてこだわったりして、楽しみながら作っています。ちなみに、できたパンは子どもたちに一瞬で食べられます (笑)。

—最後に、福田さんが思う、この仕事の魅力について教えてください。

介護の仕事って、世間のイメージでは「きつそう」とか「汚い」といったものもあるかと思いますが、確かに大変なこともあります。私はそれ以上に「楽しい!」が勝る仕事だと思っています。日々、入居者様とコミュニケーションをとっていくなかで、私のことを覚えてくださったり、信頼してくださったり、家族のように可愛がってくださったりと、ケアを提供する「だけ」の一方通行な関係ではなく、入居者様から得られるもの、学ばせていただけることもたくさんあるんです。また、誰かの人生の最期に立ち会えるという経験も、とても貴重なものです。生きるということを深く考えさせられる、素敵なお仕事だと思っています。

—ありがとうございました!

毎月、月初の外まわりで他事業所様にお渡ししているデイサービスのPRチラシをご紹介します！



## 大浴場 PRチラシ

利用者様に「あいの里のどこが気に入っていますか？」とお訊ねしたところ、多くの方が「広いお風呂！」とお答えくださるので、「ならば、これを強みにしない手はない…！」と思い立ち、本チラシを制作しました。

ご覧ください、生活相談員の河村さんが浮かんでも有り余るこの広さ！まるで銭湯ですね！



## 絶景 PRチラシ

私たちスタッフからすれば、あまりに当たり前すぎて、気づかなかったことなのですが……つい最近、あいの里のデイサービスに来ていただくようになった利用者様から、「あいの里から見る景色は最高やわ〜！」というお言葉を頂戴しまして、改めてベランダから景色を見てみたところ、「え待って!!? ウチ、めっちゃ景色綺麗やん!!?」と、今更ながら目から鱗が落ちたので、本チラシを制作しました。

この絶景がベランダから見られるって、控えめに言って最高じゃないですか……？



## にぎり寿司 PRチラシ

あいの里のデイサービスでは、月に1度、皆様にお寿司を堪能していただく日を設けております。当施設は生駒山の山頂付近に位置しているのですが、「山でもおいしいお寿司が食べられる」と、利用者様に密かに人気です(多分)。

厨房スタッフには、栄養士をはじめ、日本料理屋で腕を鳴らした方や、ご自身で居酒屋さんをやられていた方、ご家庭で料理を作り続けてこられたベテラン主婦の方など、様々な腕利きシェフがいらっしやいます。いろんな方々に支えられ、おいしいごはんが提供できています！



●●さんが言うにはな、あいの里の近くに、めっちゃうまい店があるらしいねん

# その店は 〇〇で決まりや!

第1回

ラギ

シゲ

皆様に教えていただいたあいの里の近隣エリア（大東市、四條畷市、生駒市、東大阪市）にある美味しいお店を、ライター・ラギが実際に突撃して紹介する新企画「その店は〇〇で決まりや!」。

記念すべき第1回は、ラギの相方・シゲさんに教えていただいた「大文字屋 龍田川」で決まりや!



## 日本料理 大文字屋 龍田川

住所：大阪府大東市龍間307

TEL：072-869-0356（完全予約制）

定休日：毎週水曜日・木曜日

### 【営業時間】

昼食 12：00～13：00（昼食営業 15：00まで）

夕食 18：00～19：30

※令和6年9月時点での情報です



ウェブサイトのキャッチフレーズは「歴史ある峠の元茶屋で食す滋味一心の日本料理」。星野リゾートや高麗橋吉兆で腕をふるった店主が、理想の料理を追究し、この龍間の地で始めた日本料理店です。築100年の日本家屋で味わえるのは、野菜をふんだんに使った、とてもやさしい味わいのお料理。盛り付けも非常に美しく、目でも舌でも特別な時間を過ごすことができます。

お料理は完全予約制のコース料理のみで、ランチは6,500円～23,500円の4コースから、ディナーは16,000円～23,500円の2コースから選ぶことができます。私が行った時には、ランチの6,500円のコースをいただきました。一番お手頃なコースでしたが、味は一切妥協なく、そのあまりの美味しさに、口に入れた瞬間から飲み込むまで無言で咀嚼してしまいました。アアッ！ 車で行かなければ、絶品料理と日本酒のマリアージュが楽しめたのに……（笑）。

**読者の皆様もおススメのお店がありましたら、ぜひお気軽に教えてください!**

当法人の看板犬・ハクのコーナー、大好評の連載 第4回！  
今号から（皆様のウケを狙って）裏表紙に引っ越しました。笑  
そんな今回は、「ハクの歴代お気に入りおもちゃ特集」！  
Instagram（右記QRコード）もぜひチェックしてください♪

ハクの  
Instagram



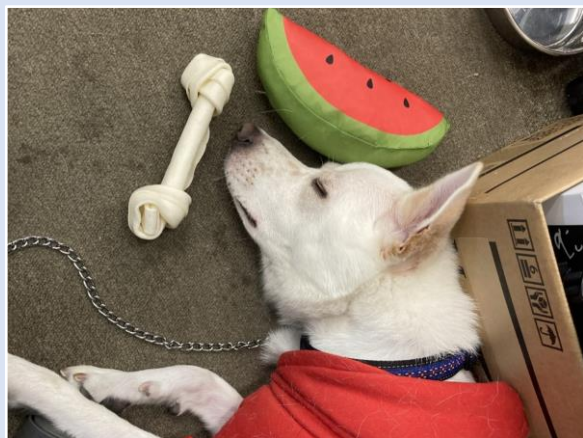
### くじらのぬいぐるみ

幼少期からとてもお気に入りのおもちゃ。  
ボロボロになって綿が飛び出した今でも、  
見つけたら大喜びしています！笑



### ラグビーボール

投げてたら追いかけて喜びます！ たまに  
啜えてこっちまで持ってきてくれます。笑



### ほねっこ&スイカのクッション

最近スタッフにももらったほねっこや、ス  
イカのクッションをかじって遊んでいます♪  
気持ちよさそうにお昼寝していますね。笑

一番のお気に入りは、  
この鹿の角 🐾



ずーっとカミカミ、  
ハクの相棒です♥

### ■編集後記■

「環」第22号、お楽しみいただけましたでしょうか？ 7月～9月は夏祭りと敬老会があり、あ  
いの里が一番盛り上がるシーズンです！ 新コーナーも始まり、今号も楽しく制作しました！  
今後も「環」に関するご感想・ご意見等がありましたらお気軽にお聞かせください♪（兼俊）

このページに載せきれなかったイベントや写真等をブログや  
Instagramにて公開しています！  
お手持ちのスマホからぜひチェックしてみてください♪

